

宝塚ウェルネスアカデミー 特別出張講座

はじめての薬膳クッキング

～夏のおわりに身体を癒す～



令和5年 8月 19日(土)

予定時間

第一部 10:30～13:00

第二部

14:30～17:00

※講座内容は同じです

会場

さらら仁川 3階クッキングルーム

受講費

3,000円(税込み・食材費込み) ※お支払いはクレジットカードのみ

※8月10日までのキャンセル可能 以降は100%受講料発生

定員

先着順 ※定員になり次第、受付を終了いたします。

講座内容

薬膳の講習

薬膳のクッキング

メニュー(予定) [台湾風ご飯(ルーロー飯)、豆花 など]



※写真はイメージです

持ち物

エプロン・お手拭き・筆記用具

申込方法

① WEB 右の「専用QRコード」から

② お電話 TEL.0797-72-3055 月～金(土日祝除く) 10:00～16:00

③ ご来校 受付にお声がけください【受付時間】9:40～16:00(土日祝休校)



講師:遠藤 聖子

調理師・国際中医薬膳師 辻学園栄養専門学校非常勤講師
病気ではないけれど、なんとなく体調がすぐれない、やる気がでないといった症状は日常の中で多くの方が感じています。中医学では病気は未病の段階からその芽を見つけ、予防することがとても大切と考え、得意とします。食養生で密接な関係のある陰陽五行説を通して、日常に役立つ薬膳の知恵をご伝授いたします。楽しく、おいしく!ご自身の体と向き合ってみませんか?心よりお待ちしております!

さらら仁川

【電車】
阪急今津線
「仁川」駅下車
東改札口すぐ

【お車】
駐車場(7時～23時)を
ご利用ください



主催

宝塚ウェルネスアカデミー
Takarazuka Wellness Academy

株式会社 関西都市居住サービス KUL

お問い合わせ

宝塚ウェルネスアカデミー

〒665-0011 兵庫県宝塚市南口1-7-35 TEL.0797-72-3055 FAX.0797-72-3056
<https://takarazuka-wellness.com/>

